

Accompagnement pendant 14 semaines avec Angélique MACNAR pour déposer:



Son besoin de reconnaissance



Du 16 octobre 23 au 29 janvier 24



Je t'accompagne avec mes outils de cœur, expérimentés depuis plus de 20 ans dans mon quotidien & depuis 10 ans dans mon activité de thérapeute, pour t'aider à réveiller ton plein potentiel en te libérant de la dépendance affective, du besoin de reconnaissance, de la peur du jugement des autres, de la critique...

Dimanche

de 19h00 à 21h00

Tu as RDV toutes les semaines pendant 14 semaines avec en alternance:

- une séance de libération en E.F.T.
- un soin énergétique collectif de transformation!



2

Harmonisation du chakra racine: ancrage & sécurité



3

Je me connecte à ma joie intérieure



4

Harmonisation du chakra sacré: joie & créativité



1

Je me sens en sécurité même lorsque je sors du cadre!



12

Harmonisation chakra frontal: je prends conscience de mes ressentis



13

Mes actions me sont inspirées avant d'être ancrées dans la matière



10

Harmonisation chakra laryngé: je m'exprime!



7

J'arrête de chercher à l'extérieur ce que je ne m'offre pas moi-même!



6

Harmonisation du plexus solaire: mes émotions sont équilibrées



9

Je suis authentique: je lâche mes masques!



8

Harmonisation chakra cardiaque: bienveillance envers moi-même



11

Je suis en harmonie avec mes hémisphères cérébraux: je suis cérébral(e) intuitif(ve)



14

Harmonisation chakra coronal: je suis un être spirituel



BONUS de 10 séances audio de Sophrologie-Relaxation-Energétique

