

## Stage 2 jours :

Développer mon 3<sup>ième</sup> œil et être pleinement qui je suis...

### JOUR 1 - Matin (9h00 à 12h00)

Se mettre dans de bonnes conditions pour la journée :

- Ancrage et Recentrage des corps énergétiques
- La danse des méridiens
- Protocole de nettoyage énergétique
- ♥ *Intention posée pour le stage, tirage carte*

Soin Energétique :

- Identifier et libérer les blocages d'ouverture du 3<sup>ième</sup> œil

### JOUR 1 - AM (14h30 à 17h30)

Mandala :

- Mettre en lumière les blocages qui m'empêchent d'être pleinement qui je suis, en lien avec ce à quoi mon âme aspire ?

Soin AromaTouch :

- Aromathérapie associée à un toucher très léger pour une harmonie du corps et de l'âme

### JOUR 2 - Matin (9h00 à 12h00)

Se mettre dans de bonnes conditions pour la journée :

- Ancrage et Recentrage des corps énergétiques
- La danse des méridiens
- Protocole de nettoyage énergétique
- ♥ *Tirage carte*

E.F.T. :

- Pour libérer les émotions « négatives », croyances limitantes, blocages énergétiques identifiés lors de l'analyse du mandala

### JOUR 2 - AM (14h30 à 17h30)

Huiles Essentielles :

- Identification des HE soutenantes dans le processus de libération initialisé tout au long des 2 jours & pour le développement des chakras 6 & 7
- Réalisation d'un parfum « Je manifeste ma vision »

Programmation/visualisation : (enregistrement audio de la séance)

- Mettre par écrit ma vision dans chacun des domaines de ma vie
- Visualisation : Sophro Programmation Future (SPF)